

Stili di vita sostenibili

Roberto Caponio

Amat



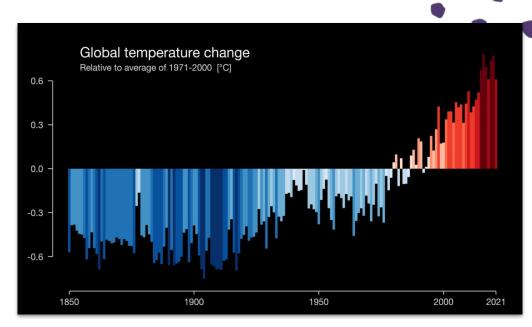


Cosa sono gli stili di vita sostenibili

L'aumento di gas serra in atmosfera sta provocando un **aumento della temperatura media globale terrestre**, inducendo cambiamenti climatici.

Le nostre scelte/comportamenti impattano sulle **emissioni di CO2** e degli altri gas serra.

Uno stile di vita è **sostenibile** se impatta "poco" sulla CO2.



Fonte: showyourstripe.info



5 aspetti della sostenibilità rispetto alla nostra quotidianità



- 1. Edilizia abitativa ed edifici (casa)
- 2. Spostarsi e viaggiare (mobilità)
- 3. Alimentazione (food)
- 4. Produzione e consumo (acquisti, economia circolare)
- Salvaguardia della natura (biodiversità, risorse naturali)





Misurare la sostenibilità: carbon footprint (1)

Quanta CO2 "emettiamo" per le cose che facciamo?

- → 3 livelli di impatto
- Impatto di livello 1 Emissioni dirette

Per riscaldare casa, per cuocere gli alimenti, per produrre acqua calda, per muoversi in automobile o in motorino bruciamo direttamente un combustibile fossile e produciamo CO2



Misurare la sostenibilità: carbon footprint (2)

Impatto di livello 2 - Emissioni indirette

Quando usiamo l'elettricità e riscaldiamo casa con il teleriscaldamento produciamo CO2 in modo "indiretto", perché i sistemi di produzione di elettricità e teleriscaldamento usano, in parte, combustibili fossili



Misurare la sostenibilità: carbon footprint (3)

 Impatto di livello 3 - <u>Emissioni lungo il "ciclo di vita"</u> dei cicli produttivi

Quando acquistiamo un prodotto (tecnologico o alimentare) o scegliamo un materiale (abbigliamento, edilizia, ...), c'è una catena produttiva che ha bruciato combustibili fossili o che ha emesso emissioni climalteranti per i propri cicli di produzione



Cosa riusciamo a misurare meglio della nostra carbon footprint?

Sicuramente ciò che è legato ai nostri consumi energetici in casa e, in parte, quando ci muoviamo → consumo di gas/ teleriscaldamento/ elettricità/ gasolio/ benzina/ GPL si può convertire in emissioni di CO2 (usando fattori di emissione)

Es. se in un anno consumiamo 1'100 metri cubi di gas, allora il nostro impatto è:

 $1'100 \, \text{Smc} \, x \, 9,7 \, \text{kWh/Smc} \, x \, 0,201 \, \text{kg-CO2/kWh} = 2'145 \, \text{kg-CO2} = 2,1 \, \text{tonn-CO2}$

Se in un anno consumiamo 2'700 kWh di elettricità, il nostro impatto è:

 $2'700 \text{ kWh } \times 0.245 \text{ kg-CO2/kWh} = 662 \text{ kg-CO2} = 0.66 \text{ tonn-CO2}$



Come misuriamo gli altri impatti nella nostra carbon footprint?

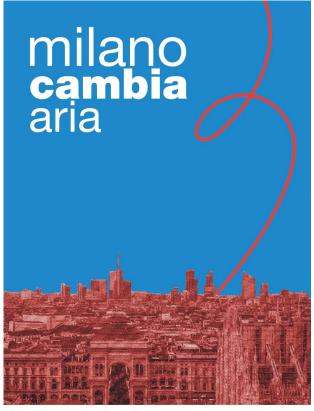


Possiamo usare delle applicazioni/software online oppure cercare studi

Es. 1 - Se uso la metropolitana quante emissioni di CO2 "produco"? (nessuna! ATM usa elettricità verde)

Es. 2 - Se mangio un frutto tropicale (invece di una mela), quanta CO2 "produco"? Cerco un'app che me la calcoli













Milano Cambia Aria



Foglio di informazione

Milano Cambia Aria. Un obiettivo comune con l'impegno di tutti

zione oggi non più derogabile.

suma meno e meglio.

·Milano niù fresca: una

vivibile che si adatta ai

+Milano consanevole

di vita consanevoli de il nome di Milano

cato a coinvolgere i di-

nercorso di transizione

zione di tutti gli attori è scindibile per raggiun e facilitare l'innovaziocambiamenti nell'eco-

Quando ci rechiamo in un bosco ve- no ha fatto scempio degli alberi, abbat- è strategico in quanto strumento artico- mo dati anche il traguardo più ampio, davanti agli occhi di noi cittadini c'è del verde più continuativa e accurata, una metropoli in grande trasformazio- ma su un piano più ampio l'importanza grafica tutt'altro che favorevole. Questo è l'obiettivo della piattaforma Milano Cambia Aria che vi invito non

protagonista. Un cambinamento in cui debluma iminguaruni culfinde le forze debluma iminguaruni culfinde le forze positive della cital possuno unini et cel-lulubarrar per cumbinite a quella transi-ficación proprio al les al condividere opicia francia e quella transi-ficación de la transización e tende programmie a scinic collectiva fini que la condicación que la condicación quella transi-ficación de la transización e tende programmie a scinic collectiva fini que forma de la condicación quella transi-ficación de la transización e tende programmie a scini informazióne de la condicación quella transiecologica avvenga con la collaborazio- utile sulla transizione ecologica e sui Zoluc organism pur organism conducto a luglio ecological avvelaga con in common and in anisationis ecological e sua compilir cui ciacuscione, nei diversi ruoli e questa visione è ancora più importante. La tempesta de sei è scatenata su Milla in questo percono, il Pistopo Aria Clima de chiamato a svolgere. Non soloc: ci chiamato a svolgere.

ti legati alla transizione

notation immediatamente colpiti dagli alberi e da tutto ciò che il nostro occhio ci dolorosamente di una grande parte di rere a Milano di diventare una città più la città già fa attraverso le sante inzizapercepisce. Ma il fermento della vita
e le cose più interessanti sono spesso
il nostro vivere in città. Le piante più
i nascoste, sotterranee, e si manifestano solide, interconnesse, sane hanno però solo in parte allo sguardo dell'osserva-resistito. Questo evento così catastro-migliorando la qualità dell'aria attra-se valorizzate adeguatamente, possono tore. Ecco, se dovessi descrivere Milano, userei proprio questa metafora:

fico ci ha così confermato non solo la
verso la riduzione della concentrazione
rappresentare un motore di iniziativa ed
un nutrimento alla conoscenza diffusa.

ne, con i suo pro e i suo contro, di cui delle connessioni, delle radici, del ruolo Le azioni che il Comune sta mettendo solo a seguire, ma a rendere sempre ne cont nos pro e i mas contra, de la efici comensionia, delle milica, del roco la especia, i ma à randre empre ton più appent. Companimento mirco-lans. Bina d'apcode e granda dezio dei rediccio del contra del rediccio del redicio del rediccio del rediccio del rediccio del rediccio del red

Comune di Milano

Milano e il cambia-Attivazione civica del affrontare i cambiamen mento climatico. cambiamento strumenti

Milano ha intrapreso da climatico c'è un'arma sociali, stimola il contempo un importante notentissima a nostra di- fronto con le istituzioni percorso verso la decarbonizzazione e il civica! E chi avrebbe formativi carbonizzazione e II gravat E cia sverebre lormativi.

mai detto che il Co. Dificole dili cia maine della "calo e institue della "calo e insti Comune per raggiun-Milano Cambia Aria: un pratiche per il contrasto aere questi objettivi è insieme di iniziative di al cambiamento clima, e impianti di climatizza, transizione ecologica, di tutti per una città ch gere questi conettivi, è insecue un inzianve di a cambianne cumiasuddiviso in 5 ambiti commicazione volte a tico. Attiva progetti di
tematici, caratterizzati informare, sensibilizzacollaborazione specifici emissioni, più aumenbiamenti nell'economia
affrontare il cambianne azioni per conseguirli: **Milano sana e inclu-siva: una città pullia, raggiungere gli obiettivi In questo modo riesce a Solo con il coinvolgiqualità dell'aria a Mila-·Milano connessa e al-*Statismo comessa e un quanti ocuriaria a s'ania" unplane minove totture di cultaria a s'ania" un postari minove in monto sostenibile, fessi e i nei città che si muove in modo sostenibile, fessi e i nei cittadinanza sul. le azioni individuali e bile per la città. bile attivo e sicuro ·Milano a energia posicollettive necessarie per tiva: una città che con-

/erso la transizione

Organizza incontri pub Per contrastare e rispon-blici, promuove la col-dere al cambiamento laborazione tra attori Le città sono i luoghi vita più sostenibili e le l'ecosistema urbano fat biamento climatico sposizione: l'attivazione e sviluppa materiali in- Tutti noi sperimentiamo re e rendere partecipe per i diversi attori della la cittadinanza sui pro- città: i cittadini, le orgaa a Mila
luppare muove forme di

le sue componenti, Mi
gica, della promozione

viviamo la città.

Gli obiettivi di Milano l'obiettivo di:

più vulnerabili al cam- azioni per ridurre l'imgià l'effetto sulla nos della città: cemento e asfalto, auto do di contribuire alla nell'interesse proprio miglioramento della qualità dell'aria

Ecco perché Milano Cambia Aria si pone del cambiamento *rendere i cittadini con

pronta ecologica e dimi- cittadini associazioni collaborano per una tran ti progetti e le iniziative ma anche cambiare abi presenti in città sul tema tudini consolidate e mento, eli attori di Mile

Azioni per raggiungere gli obiettivi del Piano Aria e Clima



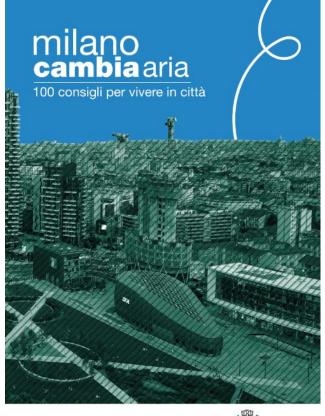
·cittadine e cittadin l'inclusione di fasce d zate o non solite alla nau associazioni ed ent sistema del natrimonio

impegno esistente sul ·imprese, attore chiave per arrivare agli obiettivi di decarbonizzazione.



cambia aria













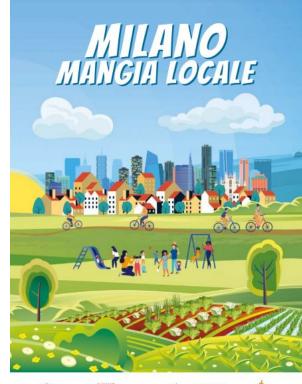


Milano Cambia Aria è un'iniziativa del Comune di Milano finalizzata a coinvolgere i cittadini e gli attori della città per promuovere la transizione ecologica e contrastare il cambiamento climatico.





















milano cambia aria

COME RISPARMIARE SULLE BOLLETTE E RIDURRE I COSTI Milano Cambia Aria è un'iniziativa del Comune di Milano finalizzata a coinvolgere i cittadini e gli attori della città per promuovere la transizione ecologica, la qualità dell'aria e contrastare il cambiamento climatico



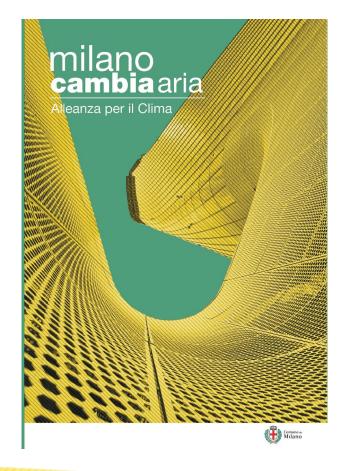
Per maggiori informazioni visita il sito www.comune.milano.it/web/milano-cambia-aria





Assemblea Permanente dei Cittadini sul Clima



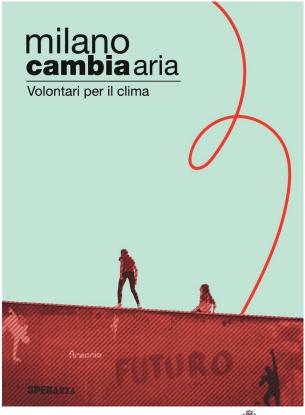


Milano Cambia Aria è un'iniziativa del Comune di Milano finalizzata a coinvolgere i cittadini e gli attori della città per promuovere la transizione ecologica



Comune di Milano
Milano Cambia Aria - Alleanza per il Clima
www.comune.milano.it/MilanoCambiaAria
Email: AlleanzaClima@comune.milano.it





Milano Cambia Aria è un'iniziativa del Comune di Milano finalizzata a coinvolgere i cittadini e gli attori della città per promuovere la transizione ecologica e contrastare il cambiamento climatico.



Comune di Milano
Milano Cambia Aria - Volontari per il clima
www.comune.milano.it/MilanoCambiaAria
Email: milanocambiaaria@comune.milano.it



