



Stili di vita sostenibili

Roberto Caponio

Amat

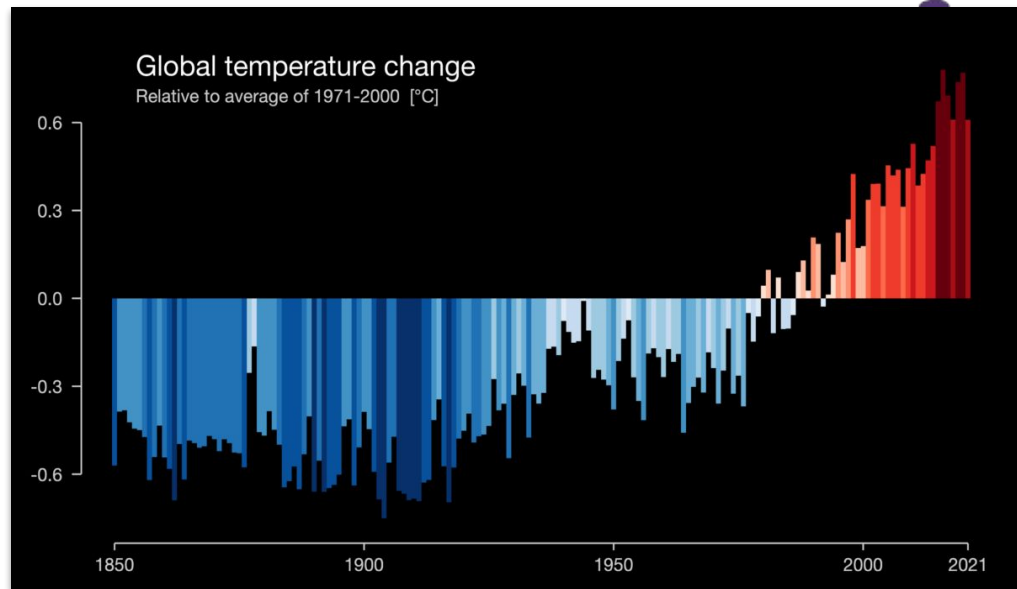


Cosa sono gli stili di vita sostenibili

L'aumento di gas serra in atmosfera sta provocando un **aumento della temperatura media globale terrestre**, inducendo cambiamenti climatici.

Le nostre scelte/comportamenti impattano sulle **emissioni di CO2** e degli altri gas serra.

Uno stile di vita è **sostenibile** se impatta “poco” sulla CO2.



Fonte: showyourstripe.info

5 aspetti della sostenibilità rispetto alla nostra quotidianità

1. Edilizia abitativa ed edifici (casa)
2. Spostarsi e viaggiare (mobilità)
3. Alimentazione (food)
4. Produzione e consumo (acquisti, economia circolare)
5. Salvaguardia della natura (biodiversità, risorse naturali)







Misurare la sostenibilità: carbon footprint (1)

Quanta CO₂ “emettiamo” per le cose che facciamo?

→ 3 livelli di impatto

- Impatto di livello 1 - Emissioni dirette

Per riscaldare casa, per cuocere gli alimenti, per produrre acqua calda, per muoversi in automobile o in motorino bruciamo direttamente un combustibile fossile e produciamo CO₂





Misurare la sostenibilità: carbon footprint (2)

- Impatto di livello 2 - Emissioni indirette

Quando usiamo l'elettricità e riscaldiamo casa con il teleriscaldamento produciamo CO2 in modo "indiretto", perché i sistemi di produzione di elettricità e teleriscaldamento usano, in parte, combustibili fossili





Misurare la sostenibilità: carbon footprint (3)

- Impatto di livello 3 - Emissioni lungo il “ciclo di vita” dei cicli produttivi

Quando acquistiamo un prodotto (tecnologico o alimentare) o scegliamo un materiale (abbigliamento, edilizia, ...), c'è una catena produttiva che ha bruciato combustibili fossili o che ha emesso emissioni climalteranti per i propri cicli di produzione






Cosa riusciamo a misurare meglio della nostra carbon footprint?

Sicuramente ciò che è legato ai nostri consumi energetici in casa e, in parte, quando ci muoviamo → consumo di gas/ teleriscaldamento/ elettricità/ gasolio/ benzina/ GPL **si può convertire in emissioni di CO2** (usando fattori di emissione)

Es. se in un anno consumiamo 1'100 metri cubi di gas, allora il nostro impatto è:

$$1'100 \text{ Smc} \times 9,7 \text{ kWh/Smc} \times 0,201 \text{ kg-CO}_2/\text{kWh} = 2'145 \text{ kg-CO}_2 = 2,1 \text{ tonn-CO}_2$$

Se in un anno consumiamo 2'700 kWh di elettricità, il nostro impatto è:

$$2'700 \text{ kWh} \times 0,245 \text{ kg-CO}_2/\text{kWh} = 662 \text{ kg-CO}_2 = 0,66 \text{ tonn-CO}_2$$





Come misuriamo gli altri impatti nella nostra carbon footprint?

Possiamo usare delle applicazioni/software online oppure cercare studi

*Es. 1 - Se uso la metropolitana quante emissioni di CO₂ “produco”?
(nessuna! ATM usa elettricità verde)*

Es. 2 - Se mangio un frutto tropicale (invece di una mela), quanta CO₂ “produco”? Cerco un'app che me la calcoli







milano cambia aria

100 consigli per vivere in città



100 CONSIGLI PER VIVERE IN CITTÀ IN MODO SOSTENIBILE



milano
cambia
aria



milano
cambia aria

Assemblea Permanente
dei Cittadini sul Clima



milano
cambia
aria

50 consigli per
un'alimentazione
sana e sostenibile



milano
cambia
aria

FACED
WAVE

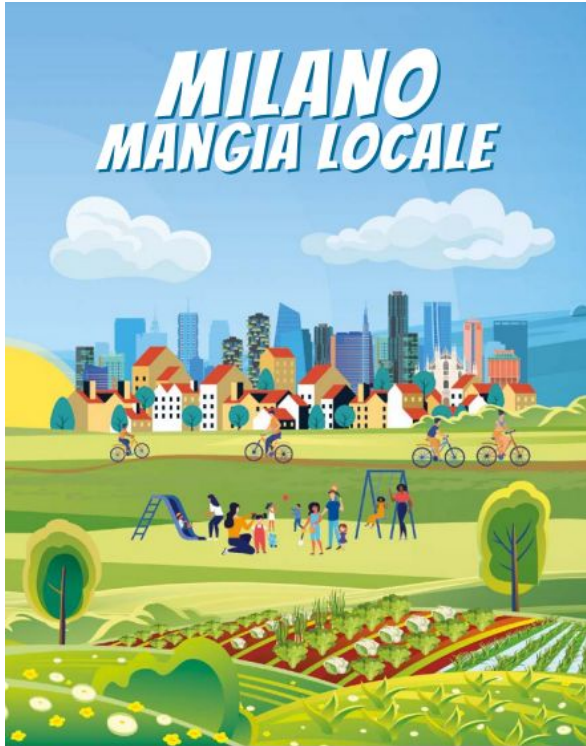


Milano Cambia Aria è un'iniziativa del Comune di Milano finalizzata a **coinvolgere i cittadini** e gli attori della città per promuovere la **transizione ecologica e contrastare il cambiamento climatico**.



milano
cambia
aria

Assemblea Permanente
dei Cittadini sul Clima



milano
cambia
aria

COME RISPARMIARE SULLE BOLLETTE E RIDURRE I COSTI



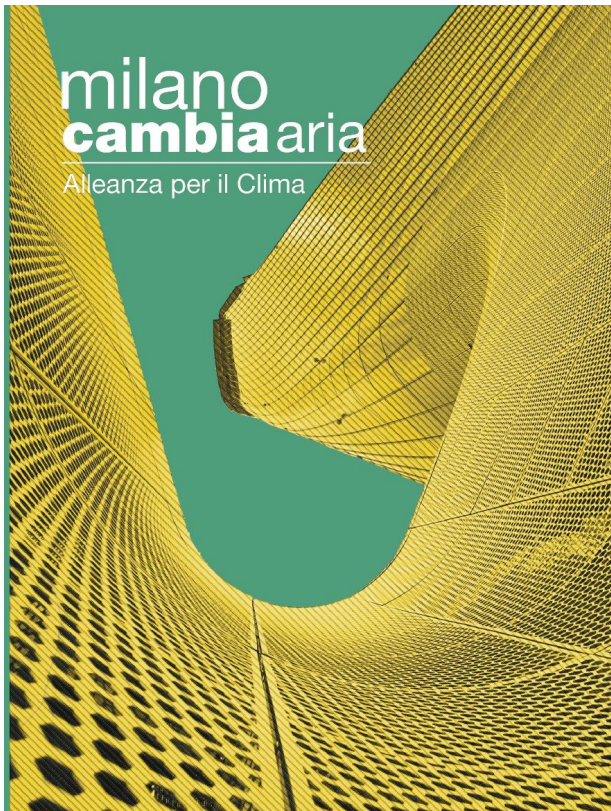
Milano Cambia Aria è un'iniziativa del Comune di Milano finalizzata a coinvolgere i cittadini e gli attori della città per promuovere la transizione ecologica, la qualità dell'aria e contrastare il cambiamento climatico.



Per maggiori informazioni visita il sito
www.comune.milano.it/web/milano-cambia-aria

milano
cambia
aria

Assemblea Permanente
dei Cittadini sul Clima



milano cambia aria

Alleanza per il Clima



Comune di
Milano



Milano Cambia Aria è un'iniziativa del Comune di Milano finalizzata a coinvolgere i cittadini e gli attori della città per promuovere la transizione ecologica e contrastare il cambiamento climatico.



Comune di Milano
Milano Cambia Aria - Alleanza per il Clima
www.comune.milano.it/MilanoCambiaAria
Email: AlleanzaClima@comune.milano.it



milano **cambia**aria

Volontari per il clima



Milano Cambia Aria è un'iniziativa del Comune di Milano finalizzata a coinvolgere i cittadini e gli attori della città per promuovere la transizione ecologica e contrastare il cambiamento climatico.



Comune di Milano
Milano Cambia Aria - Volontari per il clima
www.comune.milano.it/MilanoCambiaAria
Email: milanocambiaaria@comune.milano.it

milano
cambiaaria

Assemblea Permanente
dei Cittadini sul Clima